

COMIDA			MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3	COMIDA		
			1º PLATO	FESTIVO	ARROZ CON VERDURAS		SOPA DE COCIDO	1º PLATO
			2º PLATO		VARITAS DE MERLUZA		COCIDO DE GARBANZOS	2º PLATO
			GUARNICIÓN		MAYONESA Y ENSALADA			GUARNICIÓN
			POSTRE		FLAN		FRUTA	POSTRE
PAN	PAN	PAN	PAN					
COMIDA	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10	COMIDA		
	1º PLATO	LENTEJAS ESTOFADAS	SOPA DE PESCADO	MENESTRA DE VERDURAS	FIDEUA		ARROZ BLANCO CON TOMATE	1º PLATO
	2º PLATO	TORTILLA ESPAÑOLA	POLLO ASADO EN SU JUGO	BACALAO AL HORNO	ALBONDIGAS EN SALSA		PERCA AL HORNO	2º PLATO
	GUARNICIÓN	ENSALADA DE LECHUGA	CHAMPIÑONES AL AJILLO	PATATA COCIDA	GUISANTES		VERDURAS	GUARNICIÓN
	POSTRE	FRUTA	NATILLAS	FRUTA	YOGUR		FRUTA	POSTRE
PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN		
COMIDA	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17	COMIDA		
	1º PLATO	MACARRONES CON TOMATE	COCIDO DE JUDIAS VERDES	SOPA DE COCIDO	MENESTRA DEL TIEMPO		PAELLA MIXTA	1º PLATO
	2º PLATO	RAGOUT DE TERNERA	MERLUZA EN SALSA VERDE	COCIDO DE GARBANZOS	CARNE DE HAMBURGUESA		BACALAO EN SALSA	2º PLATO
	GUARNICIÓN	JARDINERA DE VERDURAS	PATATA PANADERA		PATATAS		VERDURAS	GUARNICIÓN
	POSTRE	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FLAN		FRUTA	POSTRE
PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN		
COMIDA	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24	COMIDA		
	1º PLATO	CREMA DE ZANAHORIA	LENTEJAS ESTOFADAS	ESPIRALES EN SALSA DE TOMATE Y QUESO	CREMA DE VERDURAS		GUISANTES CON JAMÓN	1º PLATO
	2º PLATO	MAGRO EN SALSA	SALMÓN EN SALSA	FINGERS DE POLLO	TORTILLA DE PATATA		ROTTI DE PAVO	2º PLATO
	GUARNICIÓN	PATATAS COCIDAS	VERDURAS	MAHONESA Y KETCHUP	ENSALADA		PURÉ DE PATATA	GUARNICIÓN
	POSTRE	FRUTA	NATILLAS	FRUTA	YOGUR		FRUTA	POSTRE
PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN		
COMIDA	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	MENÚ NOVIEMBRE 2023	COMIDA		
	1º PLATO	COCIDO DE JUDIAS VERDES	PASTA BOLOGNESA	COLIFLOR AL AJO ARRIERO			ARROZ CON VERDURAS	1º PLATO
	2º PLATO	LOMO ASADO	SALMÓN AL HORNO	COSTILLAS GUIADAS			VARITAS DE MERLUZA	2º PLATO
	GUARNICIÓN	ARROZ BLANCO	VERDURAS SALTEADAS	PATATAS FRITAS			MAYONESA Y ENSALADA	GUARNICIÓN
	POSTRE	FRUTA	YOGUR	FRUTA			FLAN	POSTRE
PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN			